



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC

Recipe

Μπεργκεράκι
από ψωμί χαρουπιού
με μαδιμένο αρνάκι,
μαρμελάδα σύκου
και κρέμα γραβιέρας



Carob bread burger
with pulled lamb,
fig jam and
graviera cream



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"



WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



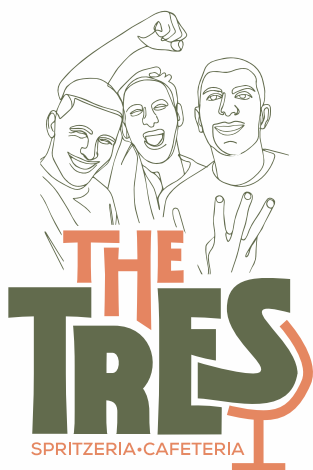
crete
SENSE THE AUTHENTIC

Drinks

ARIAS
rose wines
τριαντάφυλλο σόδα



ARIAS
rose wines
rose soda



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC



ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ
ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑΚΗ
HARALABAKIS WINERY



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"




**+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός**
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

**WORLD
TOURISM
DAY 2025**
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC

ΜΕΛΙ ΠΡΙΝΑΣ Καπαράκης



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ 
**Γαστρονομικός
Διαγωνισμός**
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

**WORLD
TOURISM
DAY 2025**
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



Recipe

Χειροποίητη πίτα
χαρουπιού με αγνό
παρθένο ελαιόλαδο,
χοιρινό με ξινόγαλο
Σητείας, φρέσκο δυόσμο με
καραμελωμένο κρεμμύδι



Handmade carob pie
with extra virgin olive oil,
roasted pork with xygalo
from Sitia P.D.O. sour
cream from goat milk,
fresh mint and caramelised
onion



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC

ΣΥ
ΛΛΙ
ΓΑΡ
ΔΟΣ

QUALITY DAIRY PRODUCTS



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC

ΜΠΡΟΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Παραγωγός



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ 
**Γαστρονομικός
Διαγωνισμός**
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



Recipe

Ξινόχοντρος
με φρέσκια ντομάτα
και μυρωδικά



"Xinohondros"
with fresh tomato
and herbs

MIRABELLO BAY
LUXURY RESORT

ZEUS
INTERNATIONAL
HOTELS & RESORTS



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC



DAF WINES
DOULOUFAKI FERENIKI



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ 
Γαστρονομικός
Διαγωνισμός
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



Recipe

Παγωτό λεβάντα

Παγωτό τριαντάφυλλο

Παγωτό με κομμάτια σύκου

Ice tea με Κρητικά βότανα
και σταφύλλι



Lavender ice cream

Rose ice cream

Ice cream with pieces of fig

Ice tea with Cretan herbs
and grapes



BIOAROMA
CRETE



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:

"Γεύσεις Μιραμπέλλου"



AMOODI

Beach Bar - Restaurant

ARIADNE'S SECRET

rumours gin
wild amaranth greens
lemon verbena - cardamom

-
rumours gin
άγρια βλήτα
λουίζα - κάρδαμο



RAKOMELO

raki - eftazimo
mizithra cheese
honey - apricot

-
ρακή - εφτάζυμο
μυζήθρα
μέλι - βερίκοκο





Recipe

Χοιρινό Κυμινάτο
με ρεβύθια



Pork with cumin
and chickpeas

ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ

Καρνάγιο



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:

"Γεύσεις Μιραμπέλλου"



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC



ZACHARIOUDAKIS
WINERY



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC

Recipe

1. Μυζηθρόπιτα Κριτσάς
Πίτα στο τηγάνι με ξινή μυζήθρα
και μέλι (προαιρετικά)
2. Κουμπάνια Κριτσάς
Παραδοσιακοί λουκουμάδες
(με προζύμι) και μέλι



1. Mizithra pie from Kritsa
Pie in the pan with sour mizithra
cheese and honey (optional)
2. "Koubania" from Kritsa
Traditional loukoumades (with
sourdough) and honey



ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΡΙΤΣΑΣ



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC



αγροτικός
συνεταιρισμός
κριτσάς



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC

Recipe

Λουκουμάδες
& Τηγανίτες
με μέλι, σουσάμι
και κανέλα



"Loukoumades"
and "Tiganites"
with honey, sesame
and cinnamon

ΕΣΠΕΡΙΝΟ ΓΕΛ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC

Recipe

ΓΑΛΟΜΥΖΗΘΡΑ

Κρητικό Φρέσκο Τυρί

Τοπικό, παραδοσιακό προϊόν.



GALOMYZITHRA

Cretan Fresh Cheese

A traditional local product.

P I A T O

CREATIVE GREEK CUISINE



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:

"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025

TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



Recipe

Παραδοσιακά κουκιά στιφάδο

Βραστά κουκιά γιαχνισμένα
με προσθήκη πατάτας, ντομάτας,
δάφνης και αλατοπίπερο



Traditional broad bean stew

Boiled stewed broad beans
with potatoes, tomatoes,
bay leaves, salt and pepper

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΒΡΑΧΑΣΙΟΥ
"ο ΑΝΑΥΛΟΧΟΣ"



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS

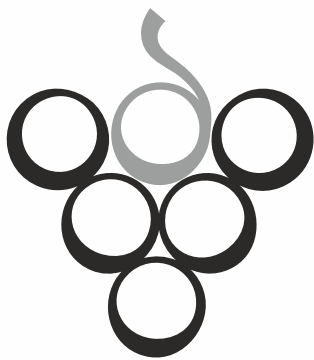


ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC



diamantakis
winery



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ 
**Γαστρονομικός
Διαγωνισμός**
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



Recipe

Πίτα Καπρικό

Χειροποίητη πίτα με μυρωδικά,
χοιρινό παραδοσιακό καπρικό,
καραμελωμένο κρεμμύδι
με χαρούπι και πάπρικα από
πιπεριά Φλώρινας.



Καπρικό Pie

Handmade herb-infused pie with
traditional Cretan pork kaprikó,
carob-caramelised onion, and
Florina pepper paprika.



DOMES OF ELOUNDA

AUTOGRAPH COLLECTION™
HOTELS



DOMES AULÛS ELOUNDA

ADULTS ONLY COOL INCLUSIVE LUXURY RESORT



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"



Recipe

Κρητικό Λυχναράκι

Μπισκότο με φρέσκο βούτυρο,
κρέμα από γλυκιά μυζήθρα,
άρωμα εσπεριδοειδών και
πούδρα από καμένη καραμέλα
και κανέλα.



Cretan Lichnaraki

utter biscuit with sweet mizithra
cream, citrus aroma, and burnt
caramel-cinnamon powder.



DOMES OF ELOUNDA

AUTOGRAPH COLLECTION™
HOTELS



DOMES AULÖS ELOUNDA

ADULTS ONLY COOL INCLUSIVE LUXURY RESORT



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC

Drinks

Cretan Highball

Ρακή | Πράσινο μήλο | Άνηθος |
Δίκταμο | Ανθρακούχο νερό

Σπιτική Λεμονάδα

Φρέσκος χυμός λεμονιού, κρητικά
αρωματικά βότανα και σιρόπι
αγαύης.



Cretan Highball

Raki | Green Apple | Dill | Dictamnus |
Sparkling Water

Homemade Lemonade

Fresh lemon juice, Cretan aromatic
herbs, and agave syrup.



DOMES OF ELOUNDA

AUTOGRAPH COLLECTION™
HOTELS



DOMES AULÖS ELOUNDA

ADULTS ONLY COOL INCLUSIVE LUXURY RESORT



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"



ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



ΑΓΡΟΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ
ΣΥΜΠΡΑΞΗ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ



GREECE

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC


WINERY
ΑΦΟΙ ΣΠ. ΜΑΡΑΓΚΑΚΗ Ο.Ε.



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"




**+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός**
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

**WORLD
TOURISM
DAY 2025**
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC

Recipe

Ελαιολαδο/γευστικά
Παντρέματα



Olive oil/flavors
Matchings

σκητάρι

ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
ΣΚΟΥΤΑΡΙ



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



Recipe

Μπαμπάς Ρακόμελο

Μπαμπάς με σιρόπι
αρωματισμένο με ρακόμελο και
δίκταμο, σπιτική μαρμελάδα
πορτοκάλι και αφράτη κρέμα
πορτοκάλι.



Rakomelo Baba

Baba with syrup flavored
with rakomelo and dictamnus,
homemade orange jam
and fluffy orange cream.

Elounda Collection

Hotels & Resorts



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ 
**Γαστρονομικός
Διαγωνισμός**
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



Recipe

Γαμοπίλαφο
βραστό ζυγούρι με πιλάφι



"Gamopilafo"
wedding rice
boiled lamb with rice

*Digenis
Palace*



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"





ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC

Drinks

Κοκτέιλς
και Blunar



Cocktails
and Blunar



JOHN & MICHAEL
DISTILLERY



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



Recipe

Παραδοσιακοί Τηγανίτες

αλεύρι, νερό, μπέικιν, αλάτι,
ελαιόλαδο, μέλι, κανέλα,
σουσάμι, ζάχαρη, χαρουπόμελο



Traditional "Tiganites"

flour, water, baking powder, salt,
olive oil, honey, cinnamon,
sesame seeds, sugar,
carob honey

2° ΓΕΛ

ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:

"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC



SCALAREA
CRETE



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC

ΣΟΥΜΑΔΑ Γιαλελάκης



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ 
**Γαστρονομικός
Διαγωνισμός**
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

**WORLD
TOURISM
DAY 2025**
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC



mourello



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC

Recipe

Φρέσκος Ξινόχοντρος
σιτάρι αλεσμένο, ψημένο με
πρόβειο γάλα



Fresh "Xinohondros"
ground wheat, baked with
sheep's milk



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



crete
SENSE THE AUTHENTIC



ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ 
**Γαστρονομικός
Διαγωνισμός**
με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC

Recipe

Χειροποίητο ψωμάκι
με αργοψημένο αρνί
μαδητό, τοματίνια
Ιεράπετρας και μους από
ξύγαλο Σητείας.



Handmade bread
with slow-cooked lamb,
cherry tomatoes
from Ierapetra and
xygalo from Sitia mousse.



EXCLUSIVE RESORT & SPA
Plaka • Elounda



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC

Recipe

Αρνί βραστό
με σκιουφιχτά
& ντάκος κουκουβάγια



Boiled lamb
with "scioufichta" pasta
& dakos



1^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:
"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

WORLD
TOURISM
DAY 2025
TOURISM AND
SUSTAINABLE
TRANSFORMATION

ΜΕ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



GREECE



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
MUNICIPALITY
OF AGIOS NIKOLAOS



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



crete
SENSE THE AUTHENTIC

Recipe

Ντακομαχίες:

Παράδοση vs Καινοτομίας

Κρητικός ντάκος σε 2 εκδοχές

Κλασική εκδοχή: τριμμένο κρίθινο
παξιμάδι με ώριμη ντομάτα, τυρί, ελιές
& κάπαρη

Εναλλακτική εκδοχή: με φτάζυμο
παξιμάδι & αβοκάντο



Dakos Battles:

Tradition vs Innovation

Cretan dakos in 2 versions

Classic version: grated barley rusk with
ripe tomato, cheese, olives & capers

Alternative version: with seven-grain
rusk & avocado

Ε.Ε.Ε.ΕΚ. ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ



"Η Κρητική διατροφή
μέσα από σύγχρονες
συνταγές"



+ Γαστρονομικός
Διαγωνισμός

με θέμα:

"Γεύσεις Μιραμπέλλου"

